

## Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для группы Л-32

Дата 14.02.24

Тема: Зимняя подготовка

**Студентам, работу выполнить в тетради или в электронном варианте.**

### Задание №1

Заполнить таблицу

Зимние **коньковые** виды спорта

№	Зимний вид спорта	Краткое описание (можно с картинками)
1		

**Задание №2 «Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»**

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	<b>Контрольные, тестовые упражнения</b> выполнить упражнение на гибкость  отлично      хорошо      слабо	<b>Записать свой результат</b>

